

2019. 7

# Law Office YODOYABASHI

No.32



山の湖 (ノルウェー)

〒541-0041

大阪府中央区北浜4丁目1番21号 住友生命淀屋橋ビル6階

## 弁護士法人 淀屋橋法律事務所

TEL 06-6203-7104 (代) FAX 06-6229-0936

URL <http://yodo-law.com>

弁護士 藤井 勲  
弁護士 西垣 昭利  
弁護士 奥田 直之  
弁護士 西野 航  
弁護士 鹿野 耕平  
弁護士 平井 智也  
弁護士 山田 耕一郎

弁護士 阿部 清司  
弁護士 山本 彼一郎  
弁護士 井上 敏志  
弁護士 高野 史恵  
弁護士 中嶋 俊太郎  
弁護士 篠田 陽哉  
弁護士 藪内 達也

弁護士 安田 正俊  
弁護士 太田 真美  
弁護士 今井 佐和子  
弁護士 黒田 拓志  
弁護士 松本 京子  
弁護士 宮本 暁  
弁護士 小深田 千夏



# 役に立つ法律情報

## 第25回 「改正相続法を踏まえた自筆証書遺言の扱い」

人は自分の遺産の承継等について、法で定められた事項に関して、その効力を決めることができます。これを遺言制度といいます。遺言は、要式行為とされ、普通の方式には自筆証書遺言、公正証書遺言、秘密証書遺言の3方式があります。このうち自筆証書遺言は費用がかからず、お手軽に作成できることから、広く活用されている遺言といえるでしょう。本年施行された改正相続法では、自筆証書遺言を活用しやすくするための法改正がなされています。そこで、自筆証書遺言の改正に関連した事項を説明します。

### 第1 自筆証書遺言の作成

自筆証書遺言は、全文(本文、日付、氏名)を自筆で書く必要がありますが、今回の改正で財産目録を次の方式で作成することが可能となりました。これにより遺産が多数に及んでも容易に作成できることにつながり、(イ)(ウ)の方式であれば書き間違いのリスクがなくなるメリットがあります。

- (ア) パソコンで作成した財産目録
- (イ) 不動産の登記事項証明書の写し
- (ウ) 預貯金通帳の写し

注意点は、財産目録の毎ページごとに署名押印すること、財産目録が両面にある場合は両面に署名押印をすることです。本文と財産目録が複数枚にわたる時は糊付けやホッチキスで繋ぎ止めることにはなりますが、割印は求められていません。

全文を自筆で作成した後、押印して完成となりますが、本文の印と財産目録の印は同一のものである必要はありませんが、いずれも実印でされるのがいいでしょう。



### 第2 配偶者の居住権に関して

改正法により、配偶者が現に居住する建物については、配偶者以外の者が相続する場合でも、配偶者が使用する権利(配偶者居住権といいます。本誌30号参照)が認められました。配偶者居住権を遺贈すれば、それは配偶者の特別受益に該当しますので、遺言で特別受益としない旨の意思表示を入れることを検討する必要があるでしょう。なお、改正法により婚姻期間が20年以上の夫婦の場合は、特別受益としない意思表示がなされたものと推定されることになりましたので、遺言を作成される方が多くが高齢であることを踏まえると、こういった記載がなかったとしても、問題は生じないと思われれます。

### 第3 自筆証書遺言の保管

自筆証書遺言は、生前は相続人に見つからぬよう、死後は見つかるよう工夫する必要があります。これまで、弁護士に費用を払って保管の委託をされる方もおられました。こういった遺言の保管の悩みを解消するため、令和2年7月10日から法務局が遺言を保管してくれるようになります。注意点はいくつかありますが、その1つは遺言者自ら法務局へ出頭して保管の申請をすることです。身体の不調により、出頭ができない場合は使えません。遺言書保管官は、申請人の本人確認を行った上で申請を受け付けます。

法務局へ保管を依頼しますと、遺言の原本が返還されることはありません。法務局が発行する遺言書情報証明書をもって、遺言の法律関係が整理されます。自筆証書遺言、秘密証書遺言については、相続開始後に家庭裁判所の検認を受ける必要がありますが、法務局へ遺言を預けた場合は、検認手続は不要です。保管や証明書の交付申請には手数料がかかります。

### 第4 専門家からのアドバイス

このように改正法により自筆証書遺言の作成が容易になり、また、保管の制度が整ったとはいえ、要式不備があると自筆証書遺言は無効になってしまい、貴方の意思が反映されない形で遺産が処分されるおそれがあります。

また、解釈に疑義が残る遺言書を作成した場合、相続人間で法的紛争となるかもしれません、そうなれば遺産分割に相当な法的コストがかかってしまいます。

それらを回避するためにも、遺言作成にあたっては、一定の費用がかかりますが、法律専門家にアドバイスを求めることをおすすめします。





# 法律事務所からのアドバイス

第14回 「高齢者ドライバーと運転免許制度」



平成31年4月19日に発生した池袋での暴走事故(死者2名, 負傷者10名)や, 令和元年6月4日に発生した福岡での暴走事故(死者2名, 負傷者8名)は, 前者の運転者が87歳, 後者の運転者が81歳と共に高齢者ドライバーでした。これらの事故を受けて高齢者ドライバーの免許制度のあり方が社会問題化しています。

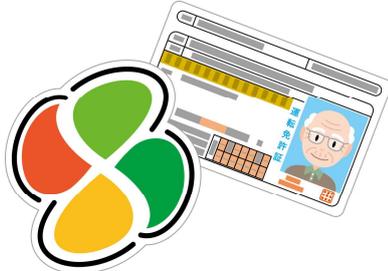
自動車安全装置の技術革新もあり交通事故発生件数は全体的に減っているにもかかわらず, 高齢者ドライバーによる交通事故件数は増加傾向にあります。そこで, 高齢運転者対策が強化された改正道路交通法が平成29年3月12日に施行されました。主な改正点は「高齢運転者対策の推進」として, 臨時認知機能検査・臨時高齢者講習制度が新設された点です。



この改正法により, 75歳以上の運転者は3年に1回の免許証更新時のほか, 交通違反行為をした場合に簡易な認知機能検査を受けなければならなくなりました。その結果は, 「認知症のおそれあり(第1分類)」, 「認知機能低下のおそれあり(第2分類)」, 「認知機能低下のおそれなし(第3分類)」の3つに分類され, それぞれの分類に応じた高齢者講習を受けることになります。

なかでも, 「認知症のおそれあり(第1分類)」と判定された場合は, 臨時適性検査(医師の診断)を受けるか, 診断書を提出することになり, 診断の結果, 認知症であることが判明した場合は, 免許の取消し等の対象になります。他方, 「認知機能低下のおそれあり(第2分類)」と判定された場合でも, 一定の高齢者講習を受けることにより, これまでどおり運転することができます。

このように日本の高齢運転者対策は, 免許更新時や交通違反をした時に「認知症検査」を受けて, その結果「認知症」であることが判明しない限り, 高齢者講習を受ければ, これまでどおり免許を更新することができますので, 認知症による事故リスクを完全に排除する仕組みにはなっていません。



もちろん, 運転者本人が運転に不安を覚えるようになれば, 自主的に免許を返納することができます。しかし, この運転免許返納制度はあくまでも任意であって強制力はありません。都心部では公共交通機関が発達しているため, 運転免許がなくても生活への支障は少ないのですが, 地方の高齢者にとって車は生活に欠かせない移動手段であるため, 免許返納が進んでいないのが実情です。

では, 諸外国の高齢運転者対策はどうなっているのでしょうか。例えば, アメリカのカリフォルニア州やイリノイ州では, 高齢者が運転できる時間, 場所, 車両, 速度等を限定した免許制度が設けられています。その他の欧米諸国も認知症対策や制限免許等の制度を取り入れている国が多く, 中国では70歳になると全員運転免許が取り消しになる定年制を取っています。日本でも池袋や福岡の高齢者ドライバーによる事故を受けて, 75歳以上の高齢運転者に対し, 自動ブレーキ装置など安全機能がついた車種のみ限定する新しい運転免許制度の導入が検討されています。

道路交通法の改正後も高齢者ドライバーの事故が相次いでいることなどから, 現状の認知症検査や免許返納制度だけでは, 高齢運転者対策として限界があるように思われます。国ないし地方公共団体が, 高齢運転者に対して, 公共交通機関の運賃の割引, 電動車いすや電動自転車の購入支援等を行って免許返納を促すと同時に, 免許制度に関しても, 高速道路の利用や夜間の運転を制限したり, 自動ブレーキ装置がついた車種のみ運転に制限する等の限定免許制度を整備して, 高齢者ドライバーと地域交通の安全を早急に確保しなければなりません。





2017年のノーベル医学・生理学賞は「概日リズムを制御する分子メカニズムの発見」でジェフリー・ホール、マイケル・ロスバッシュ、マイケル・ヤングの3氏が受賞しました。

概日リズム (circadian rhythm) とは、生体時計として知られているおよそ24時間周期で変動するリズムを言います。もともと、概日リズムは地球の自転と自らのサイクルを合わせる能力であって、いかに安全に摂食し子孫を残すかという観点から、これを取得できた生物のみが生き残ってきたと考えられています。

3氏は解明方法として、ショウジョウバエの変異体(生体時計を持っていない個体)を作りだし、これと正常個体の差異を調べ、その差異がどう影響していくかを地道に研究したようです。

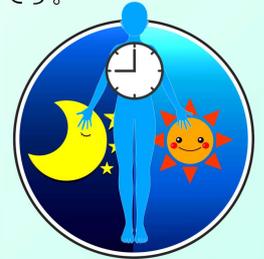
現在、ほ乳類の時計遺伝子は20種類程度特定されています。基本的な構造としては、時計遺伝子により、発現した「時計タンパク質」がフィードバックネットワークを形成して24時間概日リズムを構成するのです。

発現した「時計タンパク質」は、自分の遺伝子の制御だけではなく、別の標的遺伝子を制御する役割も担っており、効率的に働く時間を決めるため、概日リズムに沿った生活が必要となります。

ちなみに、23時過ぎの間食は、体重増加の効果が絶大であることが知られています。脂肪細胞内に存在する「時計タンパク質」B-MAL 1は、その時刻頃最大量となりますが、これが脂肪細胞内で脂肪酸・コレステロールの合成を活性化させるのと同時に、脂肪酸の分解を抑制する働きをするため、極めて効率的に脂肪を蓄積できるのです。ほかにも、骨粗鬆症の予防や癌予防に対する概日リズムに沿った生活の有効性が言われていますし、花粉症に対する概日リズムに応じた治療薬等も研究されています。

生体時計の仕組み自体は、個々の細胞にも組み込まれており、我々の体全体に存在しますが、これらがバラバラに動いたのでは、単一の個体として統制がとれません。これを統合しているのが視交叉上核にある時計細胞です。交感神経を通じて情報を送り、時計を同調させます。この時計あわせのきっかけになるのが日光などの光と朝食です。そもそも、ヒトの生物時計終期は24時間よりやや長い25時間(24.5時間や24時間10分等の計測データもあります。)であるため、リセットする方法がなくては狂ってしまいます。しかし、目の網膜に光が当たるとそれまでDNA上にあった抑制時計タンパク質が分解され、転写が活性化されることによって時計あわせを行うのです。朝食の効果は分子レベルでは解明されていませんが、動物実験的には明らかに同調効果があるそうです。

早寝・早起き・規則正しい朝食重視の毎日3食生活はむずかしいかも知れませんが、最近では1週間のリズムなどで概日リズムを補完する考え方も出てきています。とにかく、生き残るために遺伝子レベルで習得した概日リズムですから、我々の世代で無駄にしないように、不摂生はほどほどにして、精一杯暮らしたいですね。



参考文献 「時をあやつる遺伝子」:松本顕,「体内時計の謎に迫る」:大塚邦明,「生体リズム研究の現在」:池田正明(外科と代謝・栄養49巻6号 2015年12月),「生体リズムを生み出す生物時計の仕組み」:滝口正樹(調査研究ジャーナル2015 Vol.4),「食べる時間を変えれば健康になる」:古谷彰子,「新規タンパク質定量法「MS-QB i C」による体内時刻の測定」:理化学研究所,「時間・愛・記憶の遺伝子を求めて」:ジョナサン・ワイナー著, 垂水雄二訳

## コンプライアンスの風景

ある時、電車に乗って立っていたら、背中を軽くツンツンと突かれました。ふり返ると年少の男の子が、私の顔を見て楽しそうに後方にすこし空いている席を指さしました。私は次の駅で降りるところでしたが、にっこり笑い、「ありがとう」と言って座り、隣の席の父親らしき人に軽く笑釈をしたところ、その人もニコリと笑顔を返してくれました。

次の駅でその子に「ありがとう」と声をかけて降りた時、周りのほとんどの人は、みんなその子にやさしい目を向けていました。

逆に、ある時に、ほぼ満員の車中で、身なりのいい女学生が2人分の席の中央に座ってカバンを横に置き、スマホ操作に夢中でした。私は敢えてその子の前にピタリと立ち、じっと見ていましたが気がつかないのか、全く動きません。

私はその子が降りる時、その子だけに聞こえる声で「君、そんなに自分勝手では、幸せになれないよ」というと、脱兎の如く逃げて行きました。

また、あるイギリスの名門ゴルフ場で、メンバーの1人がミスショットに癩癩を起こし、そのクラブで横に咲いていた花を切り取ったため、会員を除名されたという話もあります。

人類は、互いに思いやりを持って生き、限りある自然資源を大切にしなければ先はありません。

こうしたことが、コンプライアンスの源ではないでしょうか。

令和元年 7 月

弁護士法人淀屋橋法律事務所

弁護士 藤井 勲

### 表紙の写真 「山の湖 (ノルウェー)」

フィヨルドの最奥地から山を登って、標高約1200メートルの地点に湖はありました。氷河湖らしく静かに澄んだ水を湛えたたずまいが美しく、更に、湖畔にある古びた一軒家が、風景を一層ひきしめていて感じました。(撮影者 芝 康司)